


**Kurs** **KPG Bildung 2018-09**  
**Mit Empathie für sich und andere sorgen.**  
**Mit nur einem Flügel fliegt sich's schwer.**

**Zeiten** **Freitag, 29.06.2018**  
**09:00 bis 17:00 Uhr**

**Kursbeschreibung** Menschen in helfenden Berufen, die nah an alten und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen sind, haben meist gelernt, sich um andere zu kümmern. Oft haben sie einen hohen Anspruch an sich selbst, aus dem heraus es schwer wird, auch die eigenen Gefühle/ Bedürfnisse ernst zu nehmen. Doch die Fähigkeit zum Selbstmitgefühl beugt psychosomatischen Erkrankungen und Burnout vor, erhöht die Widerstandskraft und Lebensqualität.

Im Praxisworkshop lernen Sie Übungen aus Coaching, Achtsamkeit und positiver Psychologie kennen. Sie stärken Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr Mitgefühl und entwickeln Ideen für die Integration in den Alltag.

**Referent** **André Krämer** (D Berlin)



- Hospizdienstkoordinator
- Palliative Care-Fachkraft (AP)
- Systemischer Coach
- Trainer Gewaltfreie Kommunikation
- Heilpraktiker
- Psychotherapeut

**Zielgruppe** Interprofessionell.  
 Der Kurs richtet sich an haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen aus der Pflege, Betreuung und Sozialdienst in allen Versorgungsbereichen.

**Methodik**

- Impulsvortrag
- Einzel-, Paar- und Kleingruppenübungen
- Wahrnehmung und Imagination

**Unterlagen** Handout

**Preis/ Person** 89,00 €

**Veranstaltungsort** **KPG Bildung West 3**  
 im Ärztehaus am Hermannplatz I Dachgeschoss  
 Hermannstraße 256-258  
 12094 Berlin-Neukölln  
*Fahrverbindung: U 7, U 8 Hermannplatz*

**Registrierung beruflich  
Pfleger** 8 Punkte



**030 - 422 65 838**



**[www.palliative-geriatrie.de/bildung](http://www.palliative-geriatrie.de/bildung)**