

Kurs **KPG Bildung 2020-23**
Freude an der Natur ermöglichen.
Mit geringem Aufwand Menschen in der Gartentherapie verzaubern.

Zeiten **08.10.2020 09:00 bis 17:00 Uhr**

Kursbeschreibung Alte, kranke Menschen – ob im Heim, Krankenhaus oder zu Hause - haben wenig Kontakt zur Natur. Der Kontakt mit Pflanzen ist aber auch im Innenraum und bei Bettlägerigkeit möglich und kann das Wohlbefinden verbessern. Mit Pflanzen werden alle Sinne angesprochen. Pflanzen werden an der Form, Farbe, Geruch oder am Geschmack erkannt - dies schafft Vertrauen und ist gerade in der Altenpflege und der Palliativversorgung eine schöne Möglichkeit, die Kommunikation zwischen alten und kranken Menschen sowie den Nahstehenden und Mitarbeiter*innen zu verbessern.

1986 formulierte der US-Biologe Edward O. Wilson seine sogenannte Biophilia-Hypothese, laut der uns eine emotionale Verbindung mit der Natur angeboren ist. Diese angeborene Liebe zur Natur hängt eng mit einem Bedürfnis des Menschen nach Natur zusammen. Kontakt mit blühenden Pflanzen wirkt beruhigend und stressabbauend. 3 Minuten sind hierbei bereits ausreichend.

Der Praxisworkshop dient dazu, das Potenzial der Natur für Menschen in der Palliativen Geriatrie besser zu verstehen. Ferner werden Pflanzenkenntnisse vermittelt und die Arbeit mit Pflanzen und Pflanzenmaterialien vorgestellt. Zusätzlich lernen Sie das Mobile Beet SANA kennen. Mit diesem kleinen Beet kann all das, was mit dem Garten verbunden wird – Umgang mit dem Lebendigen, etwas zu erschaffen und zu pflegen etc. – erhalten bleiben. Mit der „mobilen Gärtnerei“ lässt sich die Natur in die Einrichtungen bringen.

Kursleiterin



Dr. Ute Budliger (CH Basel)

- Gartentherapeutin
- Geschäftsleiterin Institut für Gartentherapie
- Gartenbauingenieurin

Zielgruppe

- Interprofessionell
- Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in allen Versorgungsbereichen

Methodik

- Vortrag mit Diskussion
- Einführung in die Gartentherapie
- wissenschaftliche Grundlagen
- Praktische Übungen
- Erfahrungsaustausch

Unterlagen

- Handout

Preis/ Person 129,- €

Veranstaltungsort **KPG Bildung West 1**
Pflegewohnheim "Am Kreuzberg"
Fidicinstraße 2
10965 Berlin
U6 / Bus 104 / 248 „Platz der Luftbrücke“

**Registrierung beruflich
Pfleger** Punkte werden beantragt.

 **030 - 422 65 838** |  **www.palliative-geriatrie.de/bildung**